

# LA PÊCHE ASSOCIATIVE



La pêche de loisir en France est avant tout associative. Elle concerne plus d'un million de pratiquants membres de près de 4000 Associations Agréées pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique (AAPPMA).

## ORGANISATION DE LA PÊCHE



### Objectifs :

- Promotion du loisir pêche
- Protection du milieu aquatique

### Champ d'action :

- Toutes les rivières et plans d'eau communicants (eaux libres)

## POURQUOI ADHÉRER À UNE AAPPMA ?

### Obligation réglementaire

En France, toute personne qui souhaite pratiquer la pêche sur les eaux libres **doit adhérer** à une **AAPPMA** (carte) et acquitter une "Cotisation Pêche et Milieu Aquatique" (timbre).



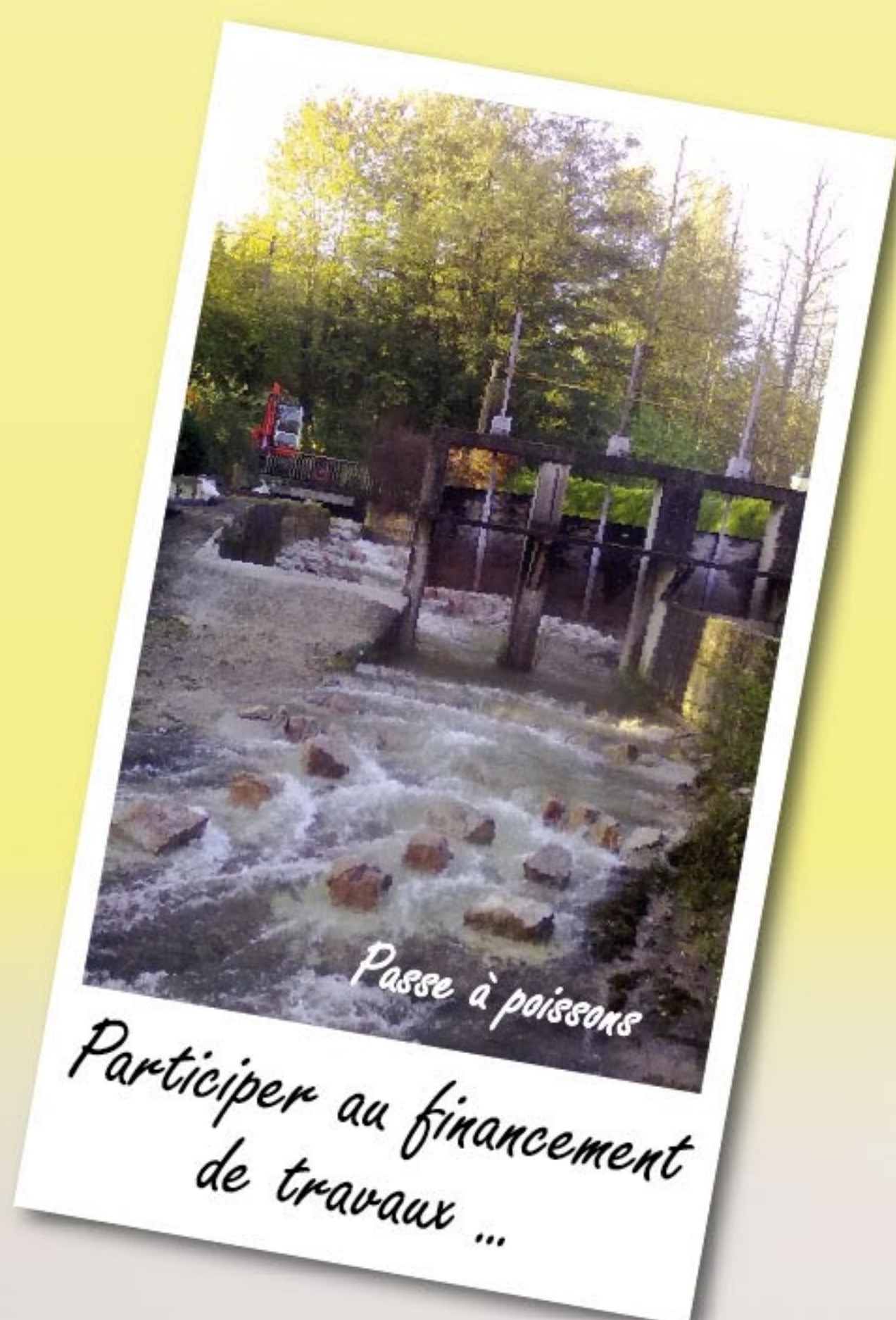
*Agir pour l'environnement*



*Transmettre ...*



*... et acquérir des connaissances*



*Passer à poissons  
 Participer au financement de travaux ...*



*Inventaire piscicole  
 ... et de suivis des milieux aquatiques*





# LES TECHNIQUES DE PÊCHE

*Aide à la lecture*

Les techniques de pêche varient en fonction des milieux fréquentés et des espèces recherchées. La conservation du poisson n'est pas toujours une finalité pour le pêcheur qui recherche avant tout un moment de détente en pleine nature.

## PÊCHES STATIQUES OU ACTIVES



Les pêches dites «**statiques**» sont essentiellement des pêches au «coup». Le pêcheur choisit un poste sur lequel il peut rester tout le long de la partie de pêche. Il peut utiliser jusqu'à 4 cannes selon le type de pêche retenu.



Les pêches «**actives**» ou encore à «rôder» sont essentiellement utilisées pour la recherche de poissons solitaires et carnassiers. Pendant l'action de pêche, la canne reste en permanence dans les mains du pêcheur (maniement de la ligne, récupération du fil, etc.)

## POISSONS RECHERCHÉS

### Poissons d'eau calme



Brème, tanche, carassin, gardon, rotengle, carpe.

### Poissons d'eau vive



Chevesne, barbeau, vandoise

### Salmonidés



Truites, saumon, ombre

### Carnassiers



Brochet, perche, sandre





# LA PÊCHE AU COUP

## à la grande canne



La pêche au coup regroupe différentes techniques, qui ont pour points communs : des pêches à poste fixe, le "coup". Pratiquée en rivière ou plan d'eau, elle permet - grâce à l'amorçage - la capture des poissons blancs (cyprinidés).



### LE MATÉRIEL



#### LA CANNE

Longueur: 3 à 13m et plus  
Spécificité: télescopique (1) ou à emmanchements (2).



#### LES ESCHEs

Accrochées sur l'hameçon, Elles peuvent être d'origines animale ou végétale.



#### LIGNES PLIÉES



#### L'AMORCE

Farines qui, mouillées, servent à la fabrication de boules pour attirer les poissons.



#### LA SONDE

Objet lourd qui se fixe sur l'hameçon. Elle permet de mesurer la profondeur d'eau sur le coup.

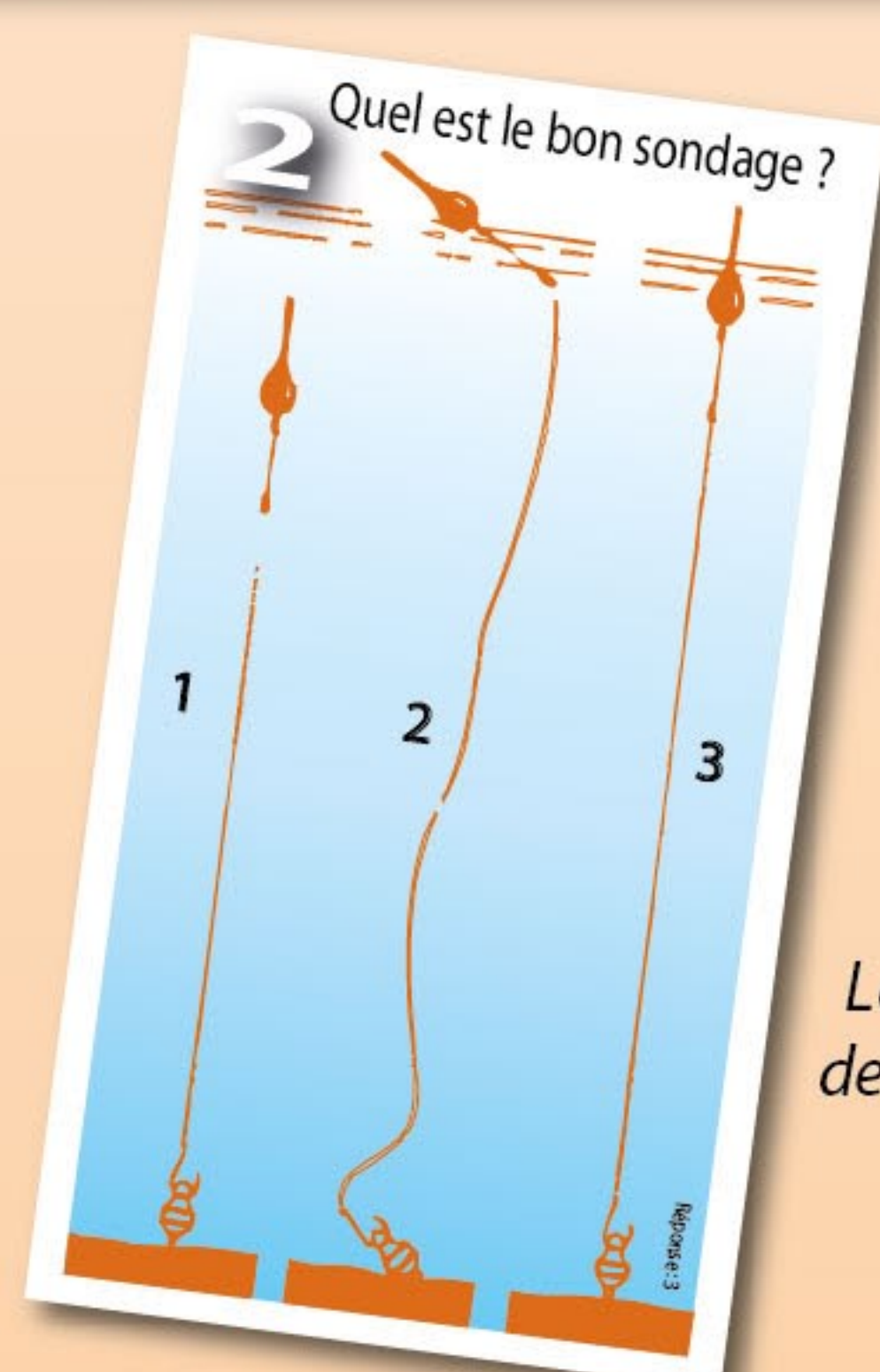
### ACTION DE PÊCHE



1

#### L'AMORCAGE

Consiste à attirer le poisson sur le poste avant et pendant la partie de pêche.



2 Quel est le bon sondage ?

1

2

3

#### LE SONDAGE

La ligne doit être réglée de façon à commencer la pêche sur le fond.



3

#### LA TENUE DE LA LIGNE

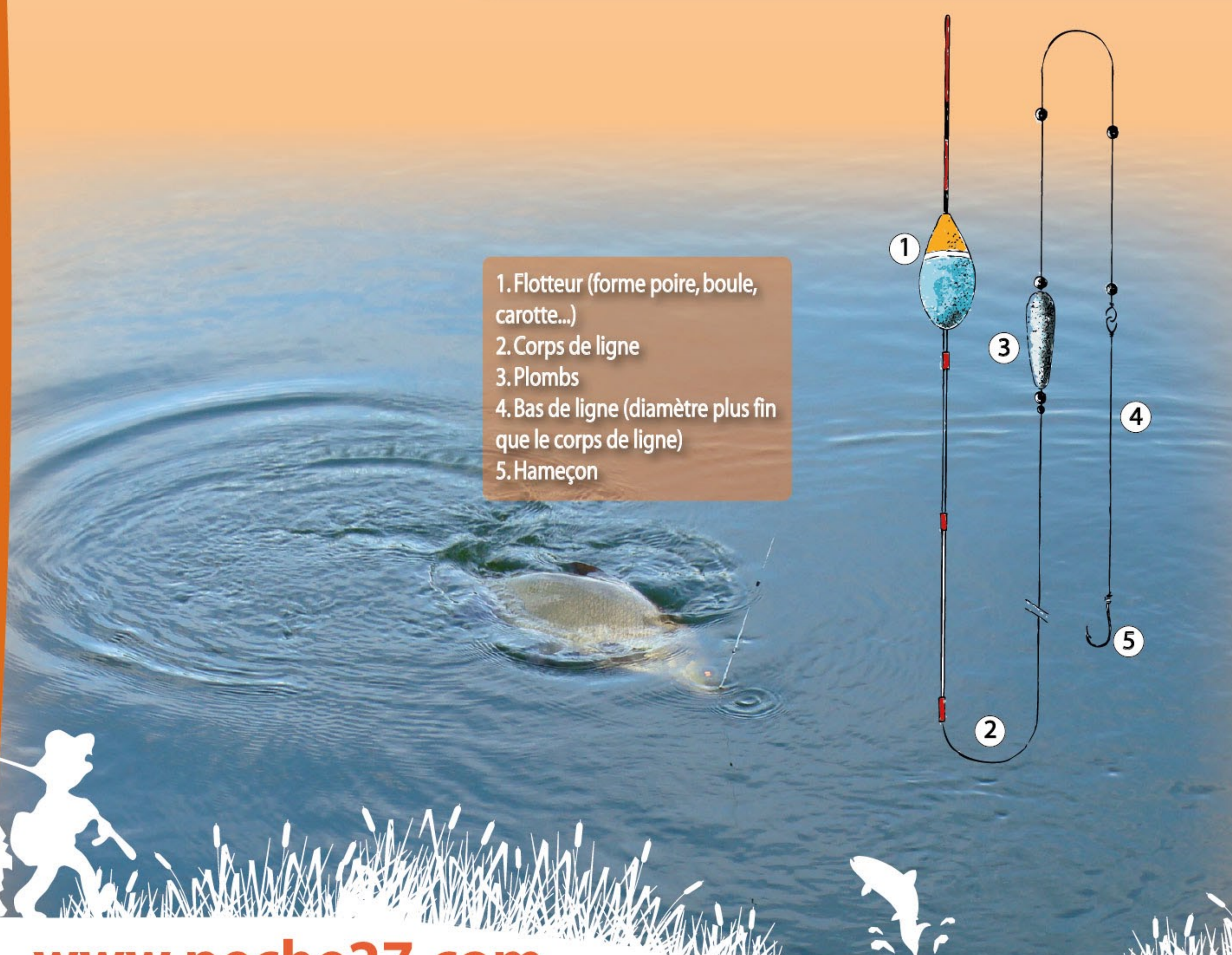
La canne est tenue à 2 mains et la ligne tendue. L'oeil du pêcheur est constamment fixé sur l'antenne du flotteur



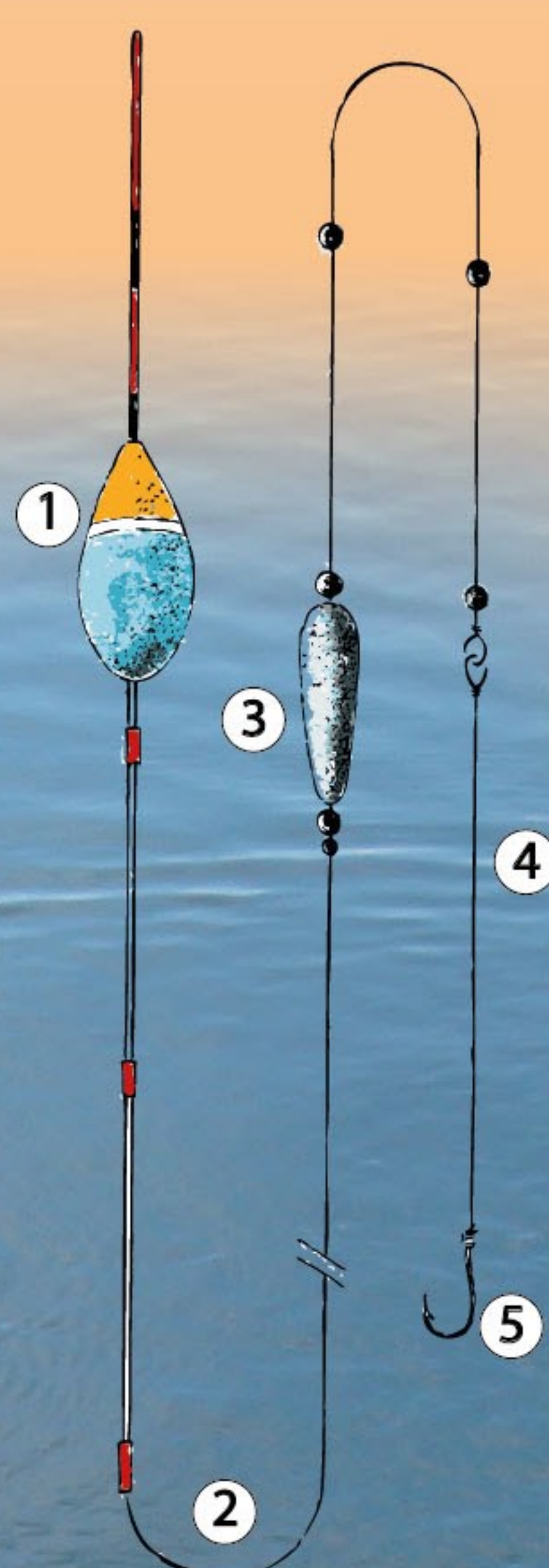
4

L'utilisation de lignes fines n'empêche pas la capture de beaux poissons.

### DÉTAIL DE LA LIGNE



1. Flotteur (forme poire, boule, carotte...)
2. Corps de ligne
3. Plombs
4. Bas de ligne (diamètre plus fin que le corps de ligne)
5. Hameçon







# LA PÊCHE AU COUP

## au moulinet

Il existe plusieurs techniques de pêches au coup au moulinet originaires d'Angleterre (Anglaise et Quiver) ou d'Italie (pêche à la bolognaise). Elles permettent une pêche à grande distance (entre 20 et 40 m) de poissons plus gros et/ou plus méfiants (tanches, brèmes, carpes, barbeaux, etc.).



### LE MATÉRIEL (Anglaise et Quiver)



#### LA CANNE ANGLAISE

Longueur: 3.60m à 4.20m  
Spécificité: Nombreux petits anneaux décollés de la canne pour faciliter la glisse du fil



#### LES WAGGLERS (1)

Flotteurs sans quille utilisés pour la pêche à l'anglaise en eau calme. D'autres formes (2) sont adaptées pour la pêche en rivière (stick et avon)



#### LA CANNE QUIVER

Longueur : 2.70 à 3.60 m  
Spécificité: Scion très souple qui permet de détecter la touche, le quiver-tip.



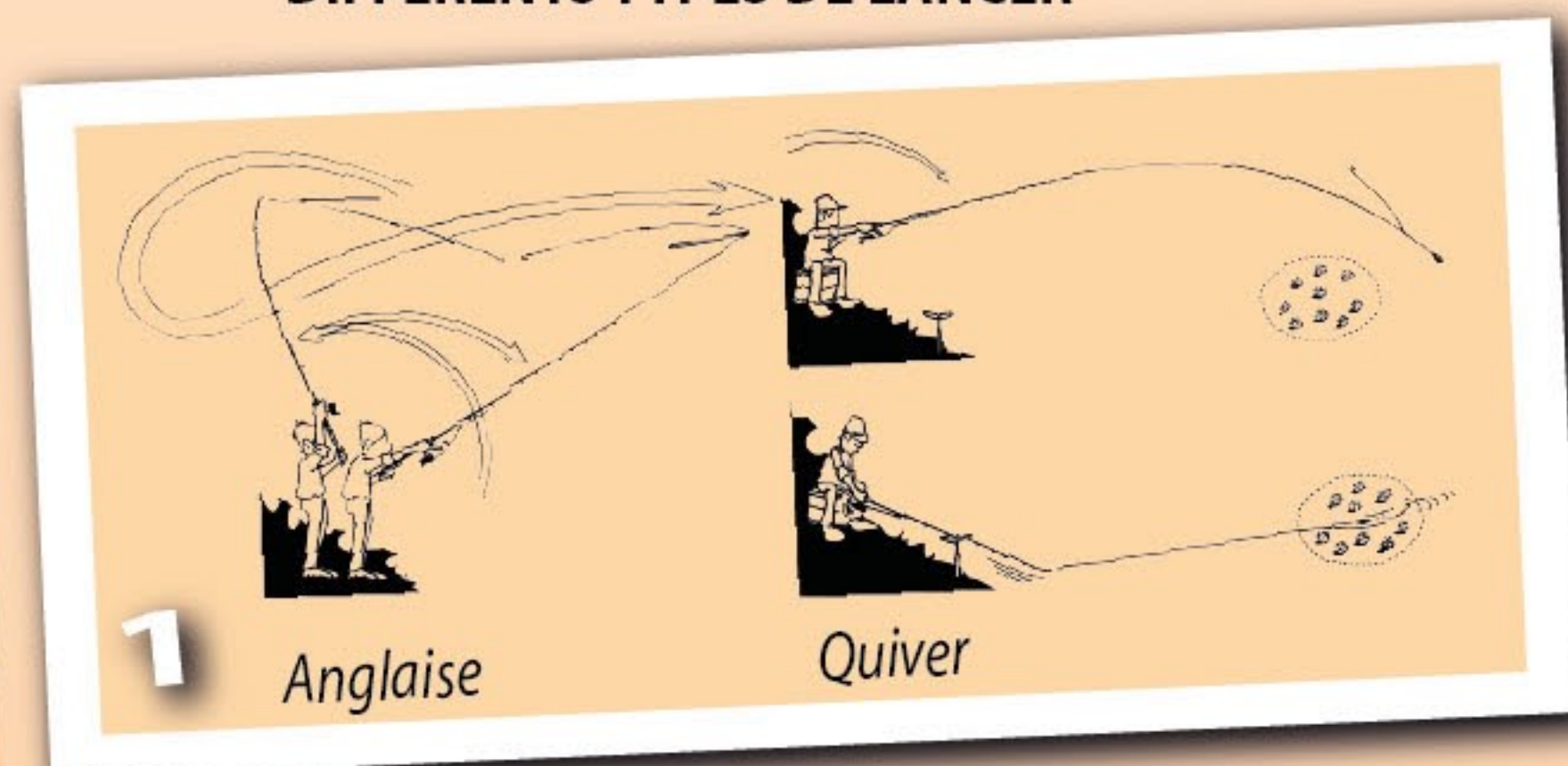
#### LE MOULINET

Avec un frein débrayable, il contient 100m de nylon 18 à 22/100.



### ACTION DE PÊCHE

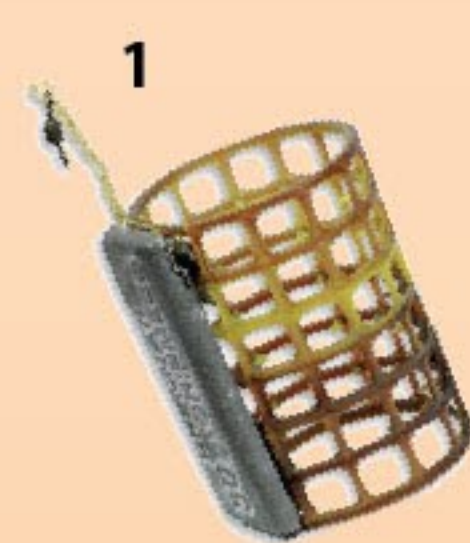
#### DIFFÉRENTS TYPES DE LANCER



1 Anglaise

Quiver

#### L'AMORCAGE



À l'anglaise, il se fait à l'aide d'une fronde. Au quiver, c'est le feeder (1), fixé sur la ligne qui amène l'amorce sur le coup à chaque lancer.



Le ferrage doit s'effectuer par un mouvement ample du bras. Le poisson est ensuite amené lentement à l'épuisette.



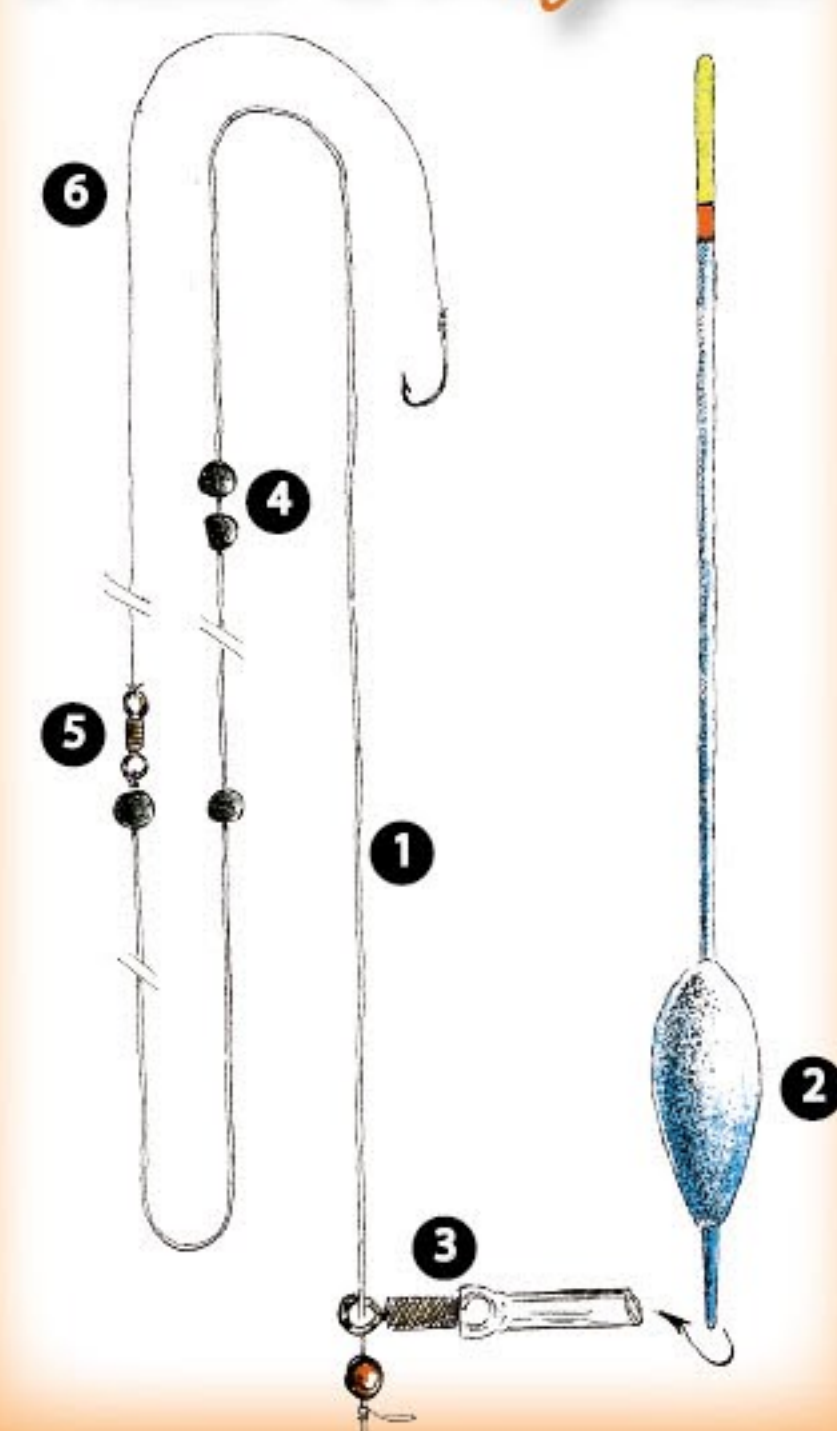
Les prises sont nombreuses durant la partie de pêche. Ici ce sont de beaux gardons qui ont été pêchés et vont être relâchés.

### DÉTAIL DE LA LIGNE



1. corps de ligne ; 2. anti-emmêleur ; 3. cage-amorçoir (feeder) ; 4. bille caoutchouc ; 5. émerillon baril ; 6. bas de ligne avec hameçon.

#### Pêche à l'anglaise



1. corps de ligne ; 2. waggler ; 3. système d'accroche ; 4. plombs ; 5. émerillon baril ; 6. bas de ligne avec hameçon.



# LA PÊCHE DE LA CARPE

Plus gros représentant de la famille des cyprinidés, la carpe vit en groupe de plusieurs individus. Sa pêche se pratique sur un poste précis, amorcé quelques jours auparavant par le pêcheur à l'aide de graines ou de "bouillettes". Pour augmenter les chances de captures le pêcheur utilise plusieurs cannes (4 maximum) disposées en batterie. Le matériel est puissant pour effectuer des lancers à longue distance et venir à bout de poissons puissants et endurants pouvant dépasser les 20 kilos.



## LE MATÉRIEL

**LA CANNE**  
taille: 4m environ  
Puissance: 1 à 3.5 Lbs (livres)  
spécificité: grand talon pour le lancer à distance



**LE MOULINET**  
Frein puissant avec système de débrayage, il doit contenir une grande longueur de fil nylon (ou de tresse).



**LE "ROD-POD"**  
Équipé de détecteurs de touches visuels et sonores, il sert de support pour les cannes

**LE "COBRA"**  
C'est l'outil qui permet de lancer à grande distance des esches pour attirer le poisson sur le coup.

**LES ESCHES**



## EN ACTION DE PÊCHE



Une fois le poste choisi, la première étape consiste à amorcer le(s) secteur(s) où les lignes seront lancées.



Le lancer s'effectue à 2 mains et par dessus l'épaule pour être à la fois précis et atteindre une grande distance. Les cannes sont ensuite disposées sur le "rod pod" ou repose-canne.



Le détecteur annonce un "départ" de carpe...La canne est retirée du support et le pêcheur, en relevant la canne, effectue le ferrage.



Après plusieurs dizaines de minutes d'efforts, le pêcheur peut être satisfait lorsque le poisson arrive à l'épuisette. Après quelques photos, le poisson retrouve sa liberté.

## La pêche de la carpe de nuit

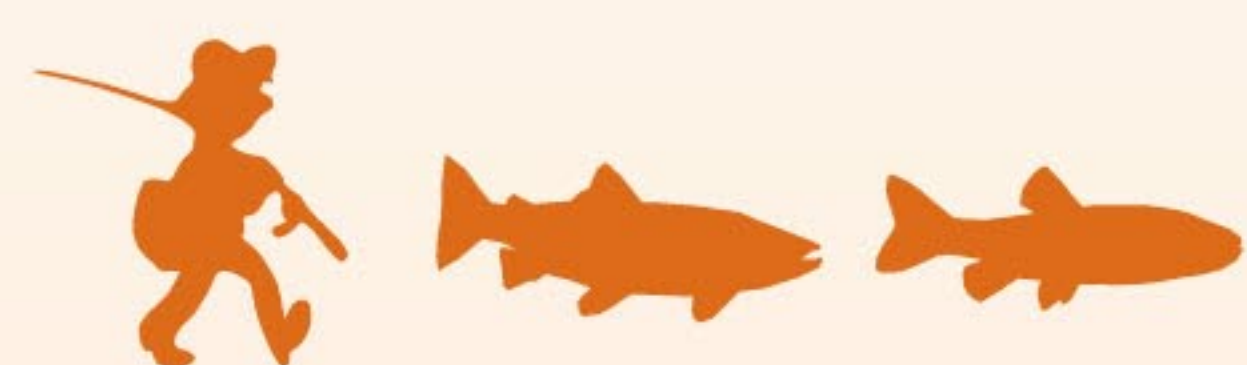
La pêche de la carpe peut se pratiquer de nuit. Ce poisson est en effet très actif durant cette période. Dans notre département, un arrêté préfectoral définit les secteurs où la pratique de nuit est autorisée (plans d'eau mais aussi portions de cours d'eau) et impose certaines règles de bonne conduite comme la remise à l'eau immédiate de tout poisson capturé. Cet arrêté est consultable sur le site Internet de la fédération.



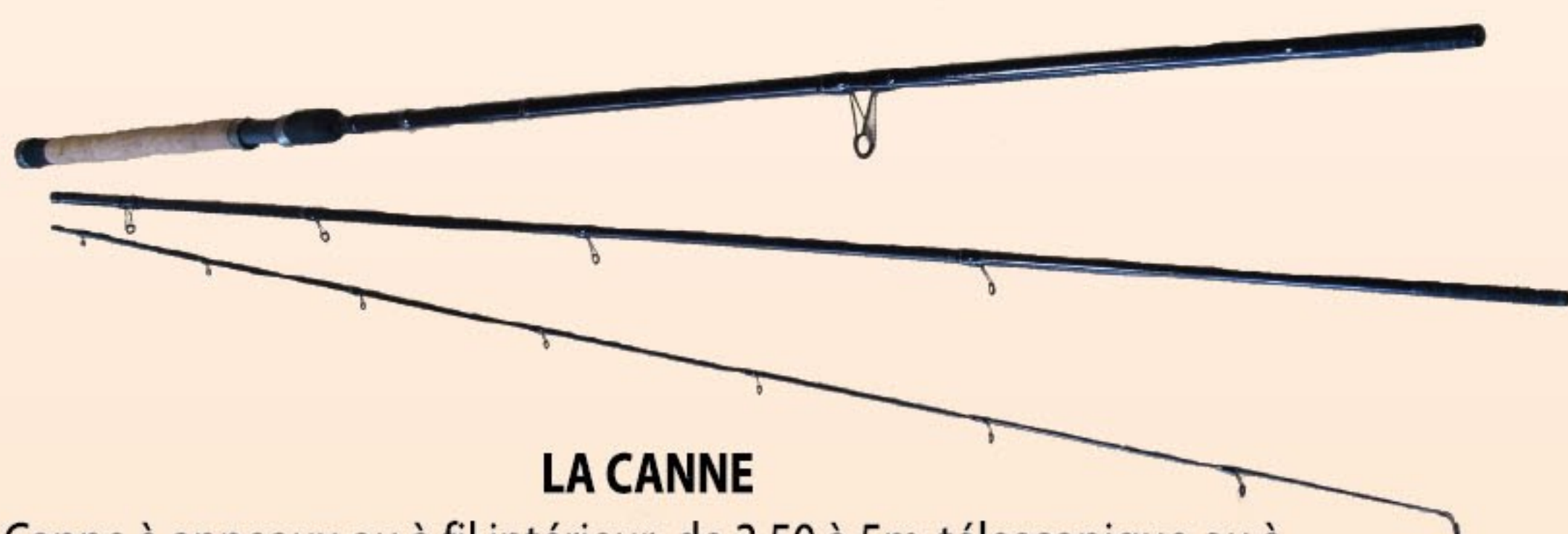


# LA PÊCHE AUX APPÂTS NATURELS

Aussi appelée "pêche au toc", cette technique est pratiquée avec des esches le plus souvent naturelles. L'origine du mot "toc" provient des vibrations ressenties dans la ligne lorsque le poisson se saisit de l'appât. Cette pêche est adaptée aux rivières courantes et à la recherche des poissons d'eau vive.



## LE MATÉRIEL



### LA CANNE

Canne à anneaux ou à fil intérieur de 3.50 à 5m, télescopique ou à emmanchements. Une canne anglaise est tout à fait appropriée.



### LE MOULINET

Utilité : simple réserve de fil. Garni de nylon fluo ou non en 16 ou 18/100. Il est fixé sur le talon de la canne



### LES APPÂTS

Les esches les plus utilisées sont des invertébrés aquatiques (porte-bois, ...) ou terrestres (vers de terre, teigne ...).



### LE PETIT MATÉRIEL

Plombs, fils pour les bas de ligne, émerillons, indicateurs (rigoletto) et divers hameçons sont indispensables.

## ACTION DE PÊCHE



### LE LANCER

Le pêcheur tient d'une main la réserve de fil et se sert du bras opposé pour effectuer le lancer.



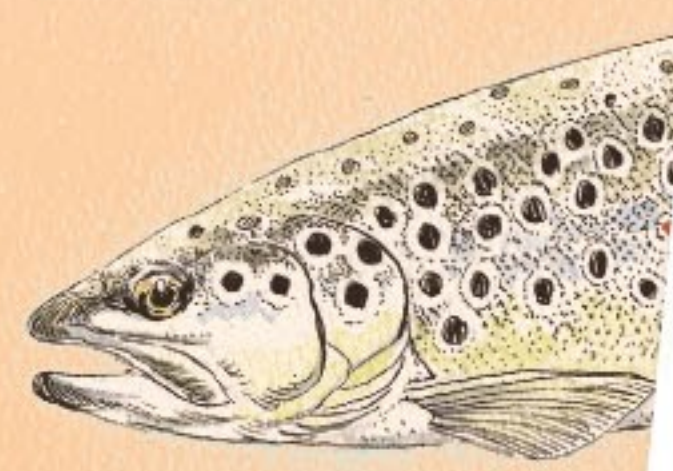
### LA TENUE DE LA LIGNE

La canne est maintenue en hauteur pour que la dérive de la ligne dans le courant soit la plus naturelle possible.



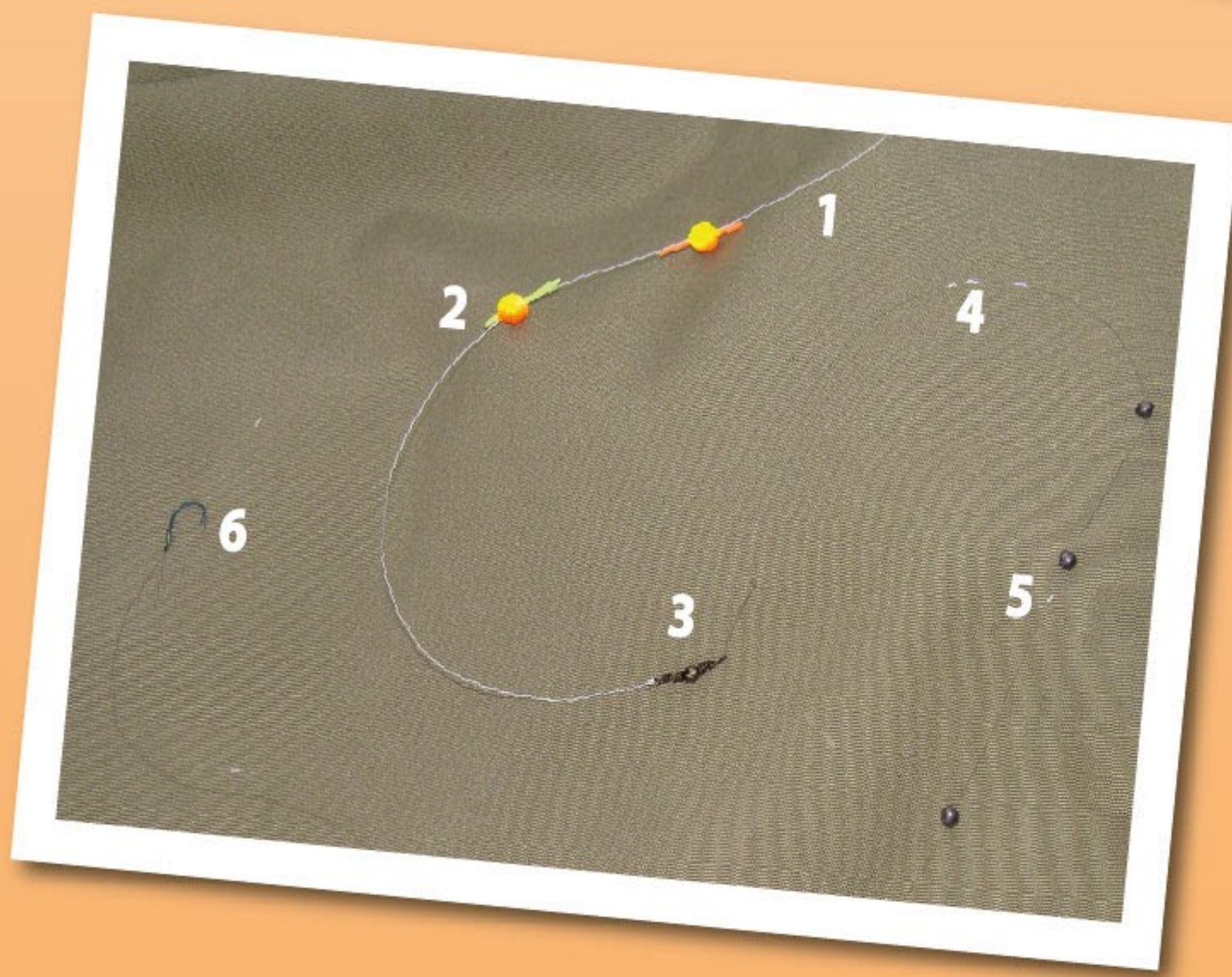
### LA "TOUCHE"

L'arrêt du fil indique la "touche" au pêcheur. C'est le moment d'effectuer le ferrage : canne relevée et ligne tendue.



La truite n'est pas le seul poisson que l'on peut attraper au toc : ici un beau chevesne n'a pas résisté à une teigne bien présentée.

## DÉTAIL DE LA LIGNE



1: Corps de ligne - 2 : indicateur de touche (rigoletto) - 3 : émerillon baril - 4 : bas de ligne - 5 : plombs - 6 : hameçon.

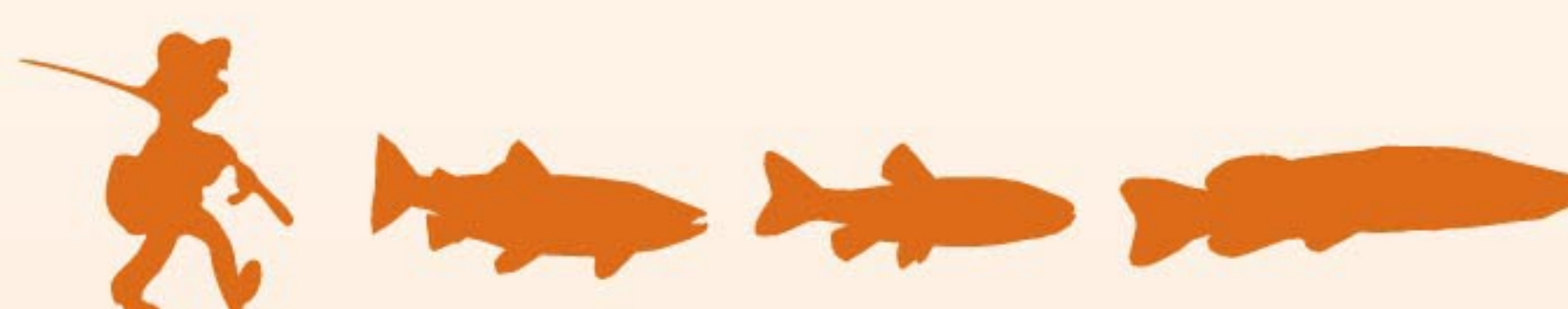
### Astuce

L'utilisation d'un nylon très visible (fluo ou coloré) et d'indicateurs de touche ( rigoletto) permettent de réagir plus rapidement au moindre arrêt suspect de la ligne...le plus souvent annonciateur d'une touche. Cette astuce évite au poisson d'avaler l'appât et permet sa remise à l'eau dans les meilleures conditions.



# LA PÊCHE À LA MOUCHE

Cette technique consiste à présenter au poisson recherché une "mouche" artificielle (imitation d'insecte, de petit poisson). L'utilisation d'une ligne, appelée soie, permet de propulser l'imitation très légère. Le mode de lancer dit "fouetté" distingue cette technique de tous les autres modes de pêche.



## LE MATÉRIEL

### LA CANNE

Le plus souvent en carbone et dotée d'anneaux serpentiformes, elle mesure de 5.5 pieds (160cm) à 14 pieds (4.20m). Sa puissance et sa taille dépendent des poissons recherchés et de la taille du cours d'eau.



anneau serpentiforme



### Les "mouches" artificielles

Réalisées à l'aide de plumes, poils et matériaux synthétiques elles imitent des invertébrés mais aussi de petits poissons ou des amphibiens (streamers). Elles peuvent donc évoluer en surface (sèches) ou sous l'eau (noyées, nymphes...).



### LA SOIE

Naturelle ou artificielle, flottante ou plongeante selon les types de pêche, elle sert à propulser les mouches

### LE MOULINET

Manuel, semi ou automatique, il sert principalement à emmagasiner la soie.

soie



Détail du bas de ligne dégressif ou "queue de rat" : lien entre la soie et la mouche.

## ACTION DE PÊCHE (exemple de la pêche en sèche)



1 Le pêcheur, placé en aval du poisson, effectue quelques faux lancers pour dérouler une longueur suffisante de ligne avant le posé.



2 Le posé de la mouche doit être le plus discret possible en amont du poisson. Il faut veiller ensuite à contrôler la dérive de sa ligne.



3 Le gobage est l'instant magique où la gueule du poisson perce la surface de l'eau pour venir saisir l'imitation. Immédiatement, le pêcheur effectue le ferrage (tendre la ligne en relevant la canne.)



4 La canne maintenue en hauteur et la tension de la ligne permanente éviteront le décrochage du poisson et tout risque de casse. Le combat se termine bien souvent en faveur du poisson, qui, même capturé sera remis à l'eau avec soin.

## SPÉCIFICITÉS DANS LE DÉPARTEMENT



La "Broglie"



"L'Andelle"

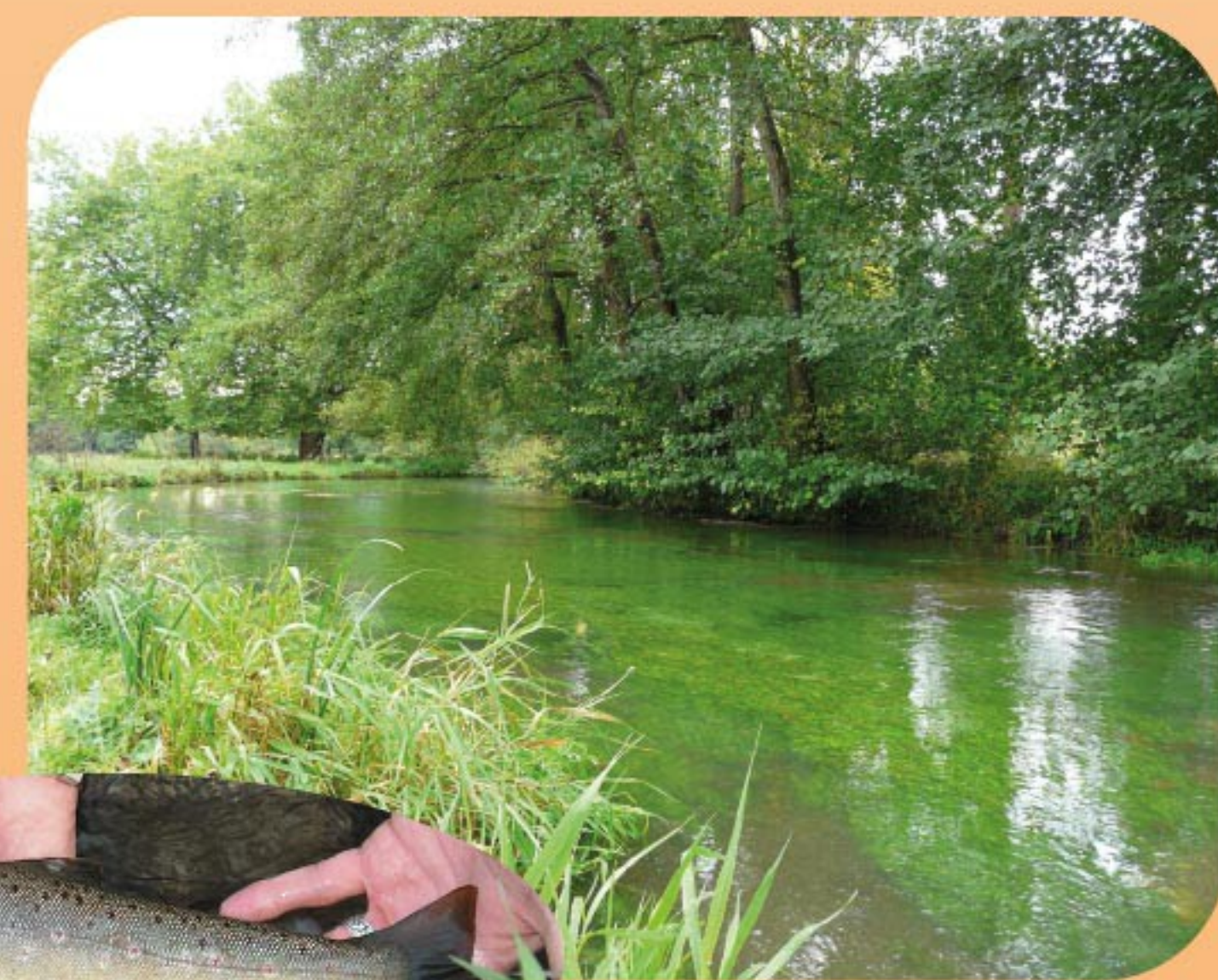


La "Pont-Audemer"

Très renommés au 19ème et 20ème siècle, les cours d'eau normands (Andelle, Charentonne, Risle...) ont suscité la création de mouches spécifiques aujourd'hui un peu oubliées et pourtant toujours efficaces.



Le brochet peut aussi être pêché à la mouche dans l'Eure...

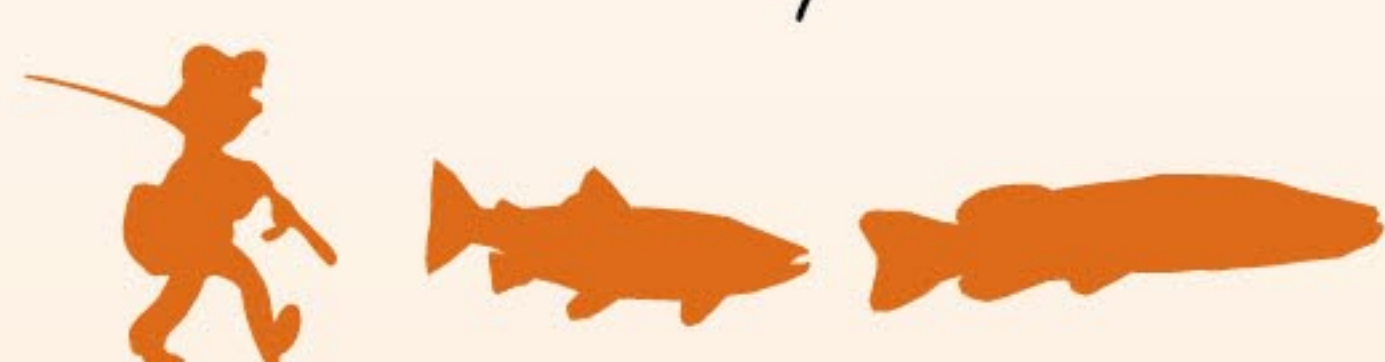


Il existe quelques parcours spécialisés "mouche" dans l'Eure. Ils reposent le plus souvent sur une pratique impliquant la graciation (remise à l'eau) des poissons, souvent appelée "No Kill".



# LA PÊCHE AUX LEURRES

La pêche aux leurres est une technique dite "active". Elle nécessite un déplacement constant à la recherche des poissons carnassiers (truites, perches, sandres, brochets, silures). La multitude de leurres, de teintes, de textures et d'animations laisse libre choix au pêcheur.



## LE MATÉRIEL

### LA CANNE

mesure de 1.80 à 3m  
Nervosité et puissances sont très différentes en fonction des types de leurres employés.

### LE MOULINET

doit disposer d'une grande vitesse de récupération et d'un bon frein. Il contient 100 à 200 m de nylon de 16 à 25/100 (ou de tresse).



### LES LEURRES



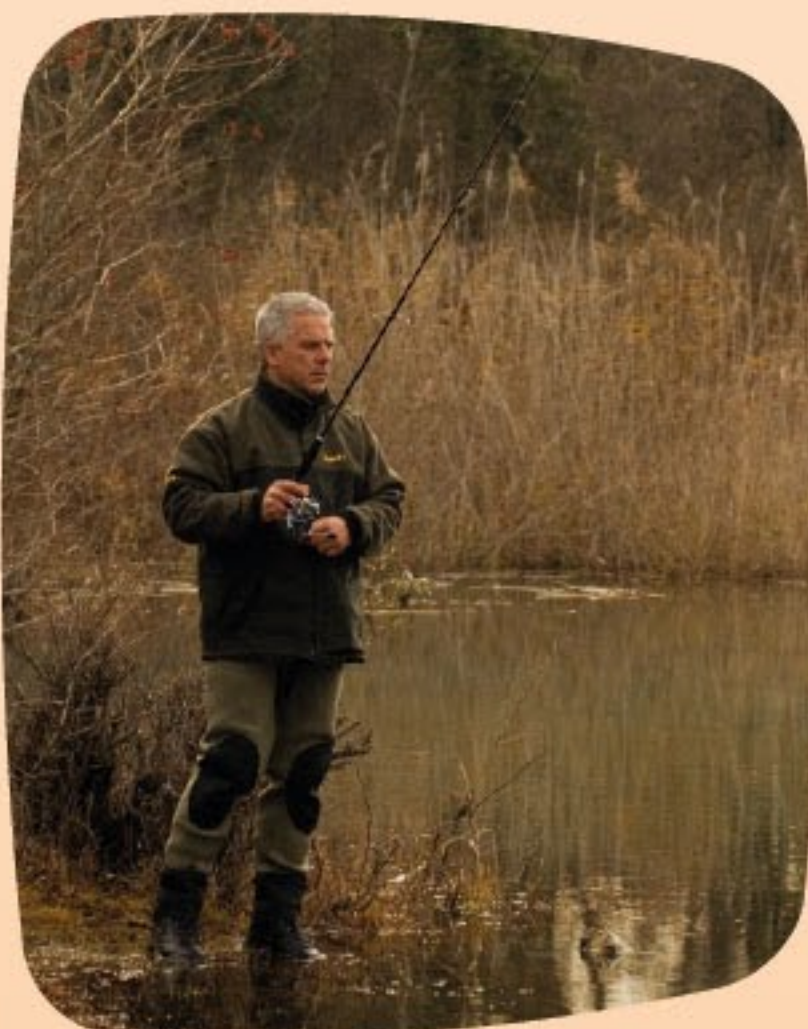
Les cuillers tournantes et ondulantes

Les poissons-nageurs



Les leurres souples

## ANIMATION DES LEURRES



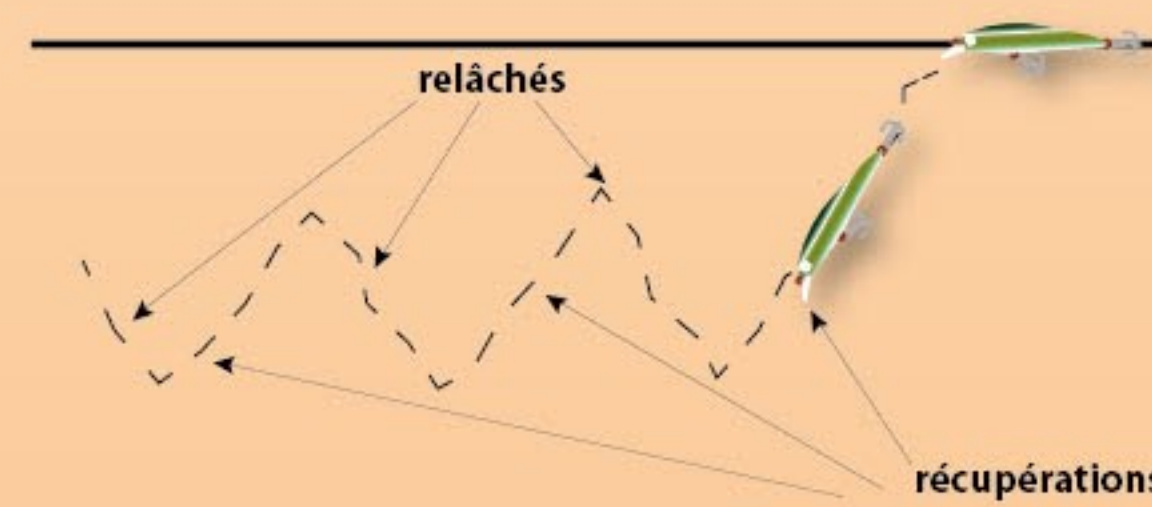
### ANIMATION CANNE HAUTE (Lurre souples)



Animation verticale et saccadée d'un leurre souple monté sur une tête plombée.



### ANIMATIONS CANNE BASSE (cuillers et poissons nageurs)



Animation d'un poisson nageur flottant



Récupération linéaire de la cuiller tournante

## UNE TECHNIQUE EN PLEINE ÉVOLUTION !



La pêche connaît aussi ses "modes"... et la mode actuelle est la pêche urbaine ou "street fishing". Avec du matériel ultra-moderne, des leurres de toutes sortes, la pêche fait de nouveaux adeptes : ados, adultes, femmes...



Lorsqu'elle est autorisée, la pêche aux leurres se pratique à l'aide d'embarcations : barques bien sûr mais aussi float-tubes (Cf. photo), kayaks, etc.